

Консультация для родителей
“Ах, пальчики, мои пальчики!”





АХ, ПАЛЬЧИКИ, МОИ ПАЛЬЧИКИ!

Пальчиковая игра-вещь, совершенно необходимая маме, воспитывающей малыша. Помимо развития мелкой моторики, это прекрасный способ отвлечь и развеселить ребенка, ведь в основе каждой игры-детская потешка или стихотворение.

О том, что пальчиковая гимнастика нужна всем малышам, знают многие родители. В современном мире, с его готовыми игрушками и обилием бытовой техники, детские пальчики получают все меньше полезной работы. На помощь приходят пальчиковые игры - они развивают ловкость, подвижность, творческие способности, внимание и скорость реакции, а веселые стихи помогают снять нервное напряжение. Малыши, которые регулярно занимаются **пальчиковой гимнастикой**, лучше говорят, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, скорее успокаивают после стресса.

Рекомендации:

1. Не проводите игру холодными руками.
2. Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
3. Если сюжет игры позволяет, можно “бегать” пальчиками по руке или спине ребенка. Щекотать, гладить и тд.
4. Используйте максимально выразительную мимику.
5. Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
6. Выбрав 2-3 игры, постепенно заменяйте их новыми.
7. Проводите занятие весело, “не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно поощряйте успехи.

Кулачок

Этот пальчик - маленький, *(загибаем мизинчик)*
Этот пальчик - слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*
Этот пальчик - длинненький, *(загибаем средний пальчик)*
Этот пальчик - сильненький, *(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик - толстячок, *(загибаем большой пальчик)*
Ну, а вместе - кулачок!

«Замок»

На двери висит замок. *(соединить пальцы обеих рук в замок)*
Кто его открыть бы мог? *(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)*
Постучали, *(не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга)*
Покрутили, *(покрутить сцепленные руки в запястьях)*
Потянули *(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)*
И открыли. *(расцепить пальцы)*

«Шарик»

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел –
Стал он тонкий и худой.
*(Все пальчики обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками.
В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара.
Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.)*



Ссылка на сайт: <http://semiletenko.064vrspb.caduk.ru/p26aa1.html>